

# わんぱくキャンプ参加に当たって

下記の事項をごらんの上ご参加下さい。

○アレルギー食の対応はできません、キャンセルされる場合事前にご連絡ください。

○雨天でも決行いたしますので、こちらから連絡のない限りはご参加下さい。

○都合によりキャンセルされる場合は早めにご連絡下さい。

キャンセル料；2週間前（5000円）3日前（全額）

○健康カードを同封しますので、それをご記入の上、保険証のコピーを貼り付けて当日ご持参ください。

**主催** 福山市キャンプ協会・共催 福山市レクリエーション協会

**日時** 2023年8月5(土)9:30(受け付け開始)10:00～

8月6日(日)15:00少し早めに迎えに来てください 解散15:30頃

**場所** 県立福山少年自然の家

**問い合わせ** (川上) 携帯 090-7507-5146

**参加費** 当日受付にお出し下さい。(おつりのいらないようにお願いします。)

小学生12000円\*兄弟(二人目から11000円) 中学生 6000円

## もって行く物

健康カード・保険証のコピー/受付に提出 筆記用具 移動時に使うナップサックなど マスク(予備も)

帽子 タオル(お風呂用) 洗面用具(歯磨きセット、石けん)

懐中電灯と予備電池 水筒(ペットボトル等軽い物) 上履き

着替え(長袖、長ズボン、下着、靴下など) 雨具(カッパ) ハンカチ

木綿の手袋 新聞紙 ちり紙 ビニール袋

虫よけスプレー、虫さされの薬、持病薬、衛生用品など個人に必要なもの

※しおりは当日お渡しします。

※お風呂用の石けんは主催者で準備します。

**持ち物には必ず名前を書いてください**

・忘れ物のないようにしてください。

・雨が降っても行いますので、雨具(カッパ)

をもって来て下さい。また、雨に濡れたときと夜間は寒くなりますので、防寒の用意(長袖の服と長ズボン)と着替えを十分もって来て下さい。

・体調は十分整えておいて下さい(前日に夜更かしをしないようご注意ください)

・持病のご心配な方についてはご連絡ください。また、自分で処置できるように練習して置くことも大切です。/けが、病気などについては応急手当のみとします。

\*おやつゲームなどはもって来ないでください。

〒720-0016 福山市千田町坂田北35-1

川上雅弘

<http://wannpaku.sizen.biz> 「わんぱくキャンプワールド」

県立福山少年自然の家へのアクセス



## プログラム

### ○ 8月5 (土曜日)

09:30 受付

10:00 開会式と仲間作り 「ようこそ」 仲間作りのためにゲーム

12:00 昼 昼食とへやの準備

13:00 午後 クラフト作りを行います。

14:30 夕方 野外で夕食をつくります。。

19:00 夜 お祭り (キャンプファイヤー)

### ○ 8月6 (日曜日)

06:30 早朝 別れの朝に (朝の集いと朝食)

09:30 午前 野外ゲーム。

12:00 昼 腹が減っては……お昼を食べます。

13:00 午後 野外ゲーム

15:30 閉会式 またいつの日にか

またの再会を願って、わんぱくたちは冒険を終えます。

※プログラム、アクティビティは変更することがあります。

## お願い

### ○ 名前を書いてください

- ・ 忘れものが出た場合、持ち主を探すために必ず名前を書いておいてください。
- ・ キャンプ解散時に忘れものを確認しますが、それでも残ります。残ったものは廃棄処分させていただきます。また、他の子の衣類を、持ち帰ってしまう場合があります。個人情報に関係して住所などをお知らせできないケースもあります。そこで他の人のものが入っていた場合は、処分していただくということでご了承ください。
- ・ 以上のことから、無くなったものは戻ってこないということをご理解ください。そこで、無くなっても惜しくないものを持たせるようにしてください。そして、名前を必ず書いておいてください。

### ○ 健康カードを書いてください

健康カードが私たちスタッフにとって子どもたちの健康管理の基になります。健康カードを書いて受付でお渡ししてください。また、保険証のコピーを裏面に貼り付けて下さい。

\*健康等で心配のある方は、受け付けでご相談下さい。

### ○ 写真、動画等について

キャンプ中に、写真や動画を撮影します。これらは、記録用に使うと共にキャンプ研究の発表、キャンプ募集の広報、ホームページ、フェイスブックなどへの投稿、新聞等への利用などで使うことがございますのでご了承下さい。撮影されるのがだめな方は、カメラが向いたら自分でカメラに写るところから外れるように、参加者に話しておいて下さい。

# 健康カード

健康管理のため、必ず太い枠の中を記入して

キャンプ当日に受付へ提出下さい。

|  |   |     |           |        |   |
|--|---|-----|-----------|--------|---|
| 班  | 学校名   | 学校  | 性別        | 男      | 女 |
| 名前   | 年齢  |     | 才 ( 年生)   |        |   |
| 住所   | 保護者氏名   |     |           |        |   |
|  | 自宅の電話   |     |           |        |   |
|  | 緊急連絡先   |     |           |        |   |
| 平熱   | 度   | 血液型 | 型         |        |   |
| かかりやすい病気<br>1 無し 2 鼻血 3 頭痛 4 腹痛 5 下痢<br>6 ひきつけ 7 自家中毒 8 扁桃腺 9 ぜんそく<br>10 その他 ( ) |   |     |           | 病気の処置: |   |
| 皮膚   | 1 無し 2 虫に刺指されるとはれ上がる<br>3 かぶれやすい 4 アレルギー ( )<br>5 その他 ( ) |     |           |        |   |
| 使えない薬  |   |     |           |        |   |
| 食事   | 1 大食 2 普通 3 小食<br>(アレルギーになる食べ物)                           |     |           |        |   |
| 排便   | 1 毎日 2 不定 3 便秘気味  |     |           |        |   |
| 起床   | 頃   | 寝起き | 1 良い 2 悪い | 就寝     | 頃 |
| 夜トイレに  | 1 起きない 2 自分で起きる 3 起こす ( : 頃)                              |     |           |        |   |
| 夜ねぼけることが   | 1 無い 2 体調によりある 3 よくある                                     |     |           |        |   |
| そのときの処置  |   |     |           |        |   |
| 子どもについて特に注意しておくこと  |   |     |           |        |   |
| 参加させるに当たって心配なこと  |   |     |           |        |   |
| *裏にも記入することがあります。   |   |     |           |        |   |

健康観察

|  |   |    |  |
|--|---|----|--|
|  | 班 | 名前 |  |
|--|---|----|--|

| 観察内容        |         | 体調                   | 活動の様子<br>・気づき・備考 |
|-------------|---------|----------------------|------------------|
|             |         | 1 元気<br>2 普通<br>3 疲れ |                  |
| 一<br>日<br>目 | 観察時     |                      |                  |
|             | 家を出る前   |                      |                  |
|             | 午後の活動   |                      |                  |
|             | 班活動     |                      |                  |
|             | 夕食作り、夕食 |                      |                  |
|             | 夜の活動    |                      |                  |
| 二<br>日<br>目 | 就寝      |                      |                  |
|             | 朝の集い、朝食 |                      |                  |
|             | 朝の活動、昼食 |                      |                  |
|             | 午後の活動   |                      |                  |
|             | 昼食、お別れ会 |                      |                  |
|             |         |                      |                  |

特徴的な動き、わんぱくへの言葉

### 健康保険証の控え

コピーして貼りつけて下さい。